



# JOURNEE NOUVEL ENVOL

1<sup>er</sup> juin 2023

« Voyage dans le temps »

## DOSSIER DE PRESENTATION



# QUI SOMMES-NOUS ?

## → PETIT HISTORIQUE

*L'association Nouvel Envol a été créée en 1987 par des enseignants et des étudiants de la Faculté des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) de Strasbourg, option Activités Sportives Adaptées. Elle fut créée dans le but d'avoir une structure juridique permettant de monter des projets visant à promouvoir le sport adapté.*

*Nouvel Envol est alors domiciliée à la faculté des sciences du sport de Strasbourg et gérée par des étudiants et leurs professeurs.*

*En 2004, Amélie TRUSCH, ancienne étudiante en DEUST, décide avec l'appui des responsables de la formation de créer un poste de coordinatrice de l'association afin de professionnaliser Nouvel Envol et ainsi répondre aux demandes des familles de plus en plus nombreuses, en développant ses activités sportives et en proposant des séjours adaptés.*

*Depuis, l'association se développe et accroît son activité, elle compte à ce jour 11 salariés.*

## → ACTUELLEMENT

L'association œuvre pour la promotion et l'accessibilité des activités physiques et sportives, des loisirs, de la culture et des vacances, pour les personnes en situation de handicap mental et/ou ayant des troubles psychiques.

Les activités de l'association sont réparties en trois secteurs d'activités adaptées : SPORT, LOISIRS et VACANCES.

L'association siège toujours à la Faculté des Sports de Strasbourg mais dispose maintenant de bureaux à Geispolsheim.

Quelques chiffres pour l'année 2022 :

**452 membres – 58 bénévoles**

**11 Salariés permanents – 125 postes d'animateurs ou responsable en séjour**

**60 heures d'activités sportives proposées chaque semaine**

**31 sorties loisirs dans l'année**

**50 semaines de séjours vacances**

# SECTEURS D'ACTIVITE DE L'ASSOCIATION

## LE SPORT

Depuis, 1978, « la pratique de l'éducation physique et du sport est un droit fondamental pour tous » (UNESCO). Cependant, encore aujourd'hui l'accès aux activités sportives pour les personnes en situations de handicap reste insuffisant et inégal. Pourtant il n'est plus à prouver que pratiquer régulièrement une activité physique a de nombreux bénéfices, tant sur le plan physique que mental. Face à ce constat, Nouvel Envol a pour but de rendre accessible à chacun les activités sportives. Pour cela, l'association fonctionne comme un club sportif ordinaire, elle propose des activités sportives diverses et variées (*ex : marche nordique, natation, danse, multisports, gym douce, arts du cirque...*). Les éducateurs sportifs adaptés accompagnent les sportifs membres de l'association (enfants et adultes) sur les différents créneaux chaque semaine (= activité sportive régulière).

L'association intervient également en structure spécialisée afin de mettre en place chaque semaine ou sur des projets ponctuels, des activités sportives pour les personnes qui y sont accueillies (foyer d'Accueil Médicalisé, Foyer d'Accueil Spécialisé, Service d'Insertions Scolaire et Sociale, ...)

Nouvel Envol est Affiliée à la FFSA, Fédération Française du Sport Adapté (fédération des sportifs en situation de handicap mental et/ou atteints de troubles psychiques). Ainsi, l'association propose à ses pratiquants de participer à des championnats et journées loisirs. En lien avec cette fédération, elle organise également différents championnats départementaux (pétanque et football) sous l'égide de son Comité Départemental (CDSA 67) et de sa Ligue (LASA). Enfin, elle organise des rencontres ou événements ayant pour but la sensibilisation et la promotion du sport adapté, comme sa journée annuelle « la Journée Nouvel Envol ».

## LES LOISIRS

Sur un samedi, un dimanche, en soirée ou pour un week-end, l'association propose d'accompagner les bénéficiaires adultes dans diverses activités de loisirs (spectacles, concerts, bowling, parc d'attraction, randonnées, soirées festives, piscine thermale...). L'objectif est d'encourager la participation sociale, la socialisation et la découverte culturelle. Ces moments de partages offrent également aux aidants qui accompagnent au quotidien nos adhérents un temps de répit. Chaque trimestre un programme varié d'animations et de sorties est proposé. Pour ce faire, elle mobilise près de 60 bénévoles sur l'année pour accompagner ses membres.

## LES VACANCES

Agréée pour l'organisation de séjours vacances adaptées, l'association propose pour un public adulte, des séjours tant en hiver qu'en été (environ 50 séjours). Elle propose des séjours « catalogue » qui permettent à toute personne désireuse de partir en vacances de s'inscrire et de rencontrer d'autres personnes en dehors de leur cadre de vie ordinaire. Mais elle propose également des séjours « à la carte » s'adressant aux établissements spécialisés qui souhaitent faire partir un groupe de personnes déjà constitué, ou qui accueillent des personnes ne pouvant pas s'inscrire sur les séjours catalogue car ayant des besoins particuliers.

→ L'association accompagne également des enfants en situation de handicap mental en intégration en milieu ordinaire (ALSH, accueil périscolaire.) et propose des renforts d'équipes éducatives pour des établissements médico-sociaux.

## LA JOURNEE NOUVEL ENVOL

### PRESENTATION GENERALE

La journée Nouvel Envol a été créée en 2003, elle a pour objectif la promotion du sport adapté à travers la découverte des **activités physiques et sportives adaptées** aux **personnes en situation de handicap** et à leurs éducateurs. Le but est ainsi de montrer que les activités sportives peuvent être accessibles à tous en les adaptant aux capacités de chacun.

Les personnes en situation de handicap n'ont pas toujours accès à la pratique sportive dans leur quotidien. Cette journée leur permet donc de découvrir de manière ludique des sensations, des émotions et de peut-être les amener vers une pratique plus régulière.

Ainsi, environ 25 ateliers sportifs et artistiques sont proposés tout au long de la journée par les étudiants de DEUST Sport Adapté de Strasbourg, soutenus par des partenaires et des bénévoles dans un cadre festif et ludique.

**DECOUVERTE, PARTAGE, RENCONTRE** sont les maîtres mots de cette journée.

Cette année, la journée aura lieu le **JEUDI 1<sup>er</sup> JUIN 2023** au **Plan d'eau de la Hardt** (lac Achard, rue du 23 novembre, ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN). Les ateliers (sportifs, créatifs, sensoriels...) porteront sur le thème « Voyage dans le temps ». Les pratiquants pourront évoluer à travers les différentes périodes de l'histoire : passé (préhistoire, Antiquité, Moyen-Age...), présent et futur.

## **DEROULEMENT DE LA JOURNEE**

- 9h- 10h : Accueil des participants et début des activités
- 11h : découverte des activités par les officiels et pot de bienvenue
- 16h : fin des activités

## **LE PUBLIC CONCERNÉ PAR CETTE JOURNEE**

Nous attendons 550 personnes en situation de handicap accompagnées d'environ 200 éducateurs spécialisés. Cette journée est à destination des usagers des structures spécialisées d'Alsace (Institut Médico-Educatif, Institut Médico-Professionnel, Foyer d'Accueil Spécialisé, Foyer d'Hébergement, Foyer d'Accueil Médicalisé, Maison d'Accueil Spécialisées, Institut Médico-Pédagogique, Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique, Classes spécialisées...) et des particuliers. Cet événement est ouvert à différents types de handicap et degré d'autonomie, aux enfants comme aux adultes, ayant une déficience intellectuelle et/ou étant atteints de troubles psychiques avec ou sans troubles associés.

## **LES ACTIVITES**

Durant cette journée différentes activités sportives et artistiques seront proposées et adaptées à chaque participant. Ils pourront participer aux ateliers de manière libre, sans qu'il y ait d'ordre de passage défini. Dans le but de satisfaire le plus grand nombre un large choix d'activités est proposé : jeux de lancer, sports collectifs, activités artistiques, sports d'opposition, jeux d'équilibre, activités motrices, activités sensorielles, escalade, structure gonflable, canoë, équitation, voile (bateau adapté) [...].

## LES INTERVENANTS

L'ensemble de l'équipe Nouvel Envol, salariés et bénévoles, est mobilisée pour mettre en place cette journée et assurer l'organisation, la coordination et la logistique. Les éducateurs sportifs spécialisés apportent également leurs savoirs faire et leurs prérogatives pour la mise en place des ateliers.

Un partenariat fort existe entre la formation de DEUST Sport Adapté et l'association Nouvel Envol ; ce sont environ 40 étudiants du DEUST SPA qui élaborent, conçoivent et mettent en place des activités proposées durant la journée.

Pour certains ateliers plus spécifiques comme l'équitation, l'escalade et le canoé, nous faisons appel à des partenaires extérieurs mettant à disposition du matériel et du personnel qualifié pour la mise en place de ces activités.

La ligue Sport Adapté Grand Est quant à elle est présente afin de tenir un stand de sensibilisation, afin d'informer chacun des possibilités de pratiques sur le territoire.

Enfin, le Crédit Mutuel District CUS apporte son soutien humain, puisqu'une dizaine de bénévoles nous accompagnent sur cette journée depuis 2012 dans la tenue des différents postes, tels que la buvette, l'accueil, la prise de photographies, une aide logistique sur certains ateliers, ... Il nous apporte également une aide financière et matérielle permettant le bon déroulement de l'évènement.

## LES PARTENAIRES

Nous tenons à remercier tous nos partenaires qui nous permettent chaque année de réaliser cette manifestation :

- *Le Crédit Mutuel Solidarité District CUS*
- *L'Agence du Crédit Mutuel Esplanade*
- *La Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg*
- *La Ville et l'Eurométropole de Strasbourg*
- *La Commune d'Illkirch Graffenstaden*
- *La Ligue d'Alsace de Sport Adapté*
- *Décathlon*
- *Horse'Up,*



## CONTACT

Commaret Léa  
Responsable du service sport  
Association Nouvel Envol  
3 rue de la Batterie  
67118 GEISPOLSHEIM  
**06.95.93.26.37 / 09-83-72-57-99**  
[sport@nouvelenvol.fr](mailto:sport@nouvelenvol.fr)

**Siège social :**  
Bâtiment « le Portique »  
22 rue René Descartes  
67022 Strasbourg Cedex

[www.nouvelenvol.fr](http://www.nouvelenvol.fr)

 **Nouvel Envol**

 **nouvel.envol**