



Enseignant(e) en activité physique adaptée – STRASBOURG

CDD 1 an - 21h/ semaine

Prise de poste : août 2025



À propos de Je bouge pour mon moral (JBPM)

« JE BOUGE POUR MON MORAL »

L'association JBPMM a vu le jour à Nancy en 2022. Elle accompagne les **personnes en souffrance psychique** pour leur permettre de **se rétablir de manière durable grâce à l'activité physique**.

Notre approche originale repose sur un programme de 12 semaines encadré par des professionnels et une communauté de pairs, pour reprendre l'activité physique sur le long terme.

Notre **impact fort** est démontré par des études scientifiques et notre **déploiement rapide** témoigne de notre succès : fin 2025, nous aurons accompagné 3000 bénéficiaires dans 10 villes du Grand Est.

Pour en savoir plus : <https://www.jebougepourmonmoral.fr/>

Pourquoi nous avons besoin de vous

Nous cherchons **un(e) Enseignant(e) en activité physique adaptée à STRASBOURG pour animer les programmes de l'association, et faire du projet un succès au niveau local**

Vos responsabilités

Sous la supervision du Responsable Régional de l'association, votre objectif sera **d'animer les programmes et les activités de la communauté locale JBPMM, et d'accompagner des personnes en souffrance psychique dans leur rétablissement grâce à l'activité physique**.

Pour ce faire, vous serez amené(e) à :

- Animer des séances d'activité physique et des ateliers pour accompagner les participants à mettre en place leur routine sportive
- Développer et animer la communauté de pratique JBPMM à travers laquelle les participants qui le souhaitent continuent à pratiquer ensemble post programme
- Réaliser avec les participants des bilans médico-sportifs d'inclusion au programme
- Communiquer avec les participants (en individuel et en collectif) pour booster leur motivation

- Développer la notoriété des programmes lors d'évènements du territoire et créer des liens avec les acteurs du sport et du champ médico-social sur le territoire
- Participer activement à l'amélioration continue des programmes de l'association en collaboration avec toute l'équipe

Ce que vous trouverez chez Je Bouge Pour Mon Moral

- Un impact direct et fort de votre accompagnement auprès des participants
- De l'autonomie et des responsabilités
- Un parcours d'intégration et de formation continue, notamment sur la prise en charge et l'accompagnement de nos publics cibles
- Du travail en équipe, avec des passionnés d'activité physique animés par l'envie de développer un programme utile et innovant

Profil recherché

Formation

Licence ou Master STAPS mention APA-S

PSC1

Permis B + véhicule nécessaire

Compétences et Qualités Personnelles

- Savoir animer des séances d'activités physiques adaptées au public accueilli dans l'association
- Excellent relationnel, empathie et bienveillance
- Dynamique ; enthousiaste, souriant ! la création d'une dynamique de groupe et votre capacité à motiver les participants sera la clé de la réussite du programme
- Autonome et capable de s'adapter
- A l'aise avec les outils numériques (pour le suivi des activités)

Type de contrat :

Contrat : CDD 12 mois 60% (21h/ semaine) dans un premier temps, avec perspectives de pérennisation

Prise de poste : AOUT 2025

Salaire brut mensuel : 1280€ à 1380€ selon profil + primes (transport, matériel...)

Pour postuler

Envoyez votre CV et partagez nous vos motivations à nous rejoindre à l'adresse :
rodolphe.detilly@jebougepourmonmoral.fr