

Fiche de poste

Fonction : Apprenti en entraînement et optimisation de la performance

Missions :

- **Soutien à l'activité de préparation physique**
- **Aide à la réathlétisation**
- **Analyse des données (Data)**
- **Participation à la diffusion des connaissances en sciences du sport**

Fiche descriptive du poste

Catégorie : apprenti (formation en alternance)

Affectation

Administrative : CREPS de Strasbourg

Géographique : 4 allée du Sommerhof- CS65007-67035 STRASBOURG Cedex 2

Missions

Activités principales :

- Collaborer avec les responsables de structures et le département de la performance sportive pour soutenir les activités de préparation physique aux athlètes
- Assurer l'animation et la supervision des séances de préparation physique
- Contribuer 1h/semaine à une animation « préparation physique » pour les agents du CREPS (grande cause nationale)
- Travailler en étroite collaboration avec le service médical et les préparateurs physiques pour soutenir le processus de réathlétisation des athlètes blessés.
- Mettre en place des programmes spécifiques de réathlétisation
- Développer le suivi et l'analyse de la charge d'entraînement (Athlète 360, plateforme de force etc.)
- Effectuer des tests de profilage physique pour évaluer les capacités et les besoins des athlètes et les restituer aux entraîneurs et aux athlètes
- Contribuer à la transmission des connaissances scientifiques en matière de sport aux entraîneurs et aux sportifs.
- Participer à l'organisation et à l'animation de séances de formation, de conférences ou d'ateliers organisés par le Creps ou le réseau Grand-Insep.

Conditions particulières d'exercice :

- Encadrement pédagogique, donc horaires variables jusque 19h30

Encadrement : NON

Nb agents encadrés par catégorie : aucun

Conduite de projet : OUI

Télétravail : NON

Compétences attendues

Connaissance, savoir :

- Connaissance des missions et du fonctionnement des établissements publics
- Connaissance de l'organisation du sport en France
- Connaissance de l'environnement et de l'organisation du sport de haut niveau

Savoir-faire :

- Planifier, organiser et communiquer
- Appliquer les procédures et les modifier le cas échéant
- Anticiper et s'adapter à un environnement en constante évolution
- Réaliser un diagnostic, un cahier des charges, mettre en œuvre un projet, évaluer et rendre compte
- Être force de proposition
- Faire preuve d'initiative
- Organiser son travail dans un temps imparti
- Accompagner le jeune sportif dans son projet
- Avoir une expérience antérieure dans l'encadrement
- Avoir une bonne connaissance de la musculation
- Agilité sur les outils numériques

Savoir être :

- Autonomie
- Capacité d'adaptation
- Travail en collaboration avec différents interlocuteurs
- Grande disponibilité et réactivité
- Qualité relationnelle et d'écoute importante
- Sens impératif de la qualité de service
- Maîtrise de soi
- Ouverture d'esprit et curiosité intellectuelle,
- Rigueur et précision dans l'exécution des tâches et l'analyse des données.

Personne à contacter :

didier.lereboulet@creps-strasbourg.sports.gouv.fr