



PARCOURS SPORTIF ET PROFESSIONNEL

ÉTAT CIVIL

NOM : BOUKHARI

PRÉNOM : Mourad

EMAIL : mboukhari@unistra.fr

BUREAU : 311

CARRIÈRE ET DIPLÔMES SPORTIFS

Spécialité sportive : Kung-fu (Sanda) Diplôme de la ceinture noire de Kung-fu traditionnel (Wushu) Pratique des arts martiaux et disciplines associé depuis 30 ans. Quart de final de la coupe de France classe A de Sanda 2006 .

Course à pieds : réalisation des marathons de Berlin et New-York.

DIPLÔMES ET CURSUS PROFESSIONNELS

Master II Entraînement Sport & Santé Faculté des Sciences du Sports de Strasbourg.

Diplôme d'Étude Universitaires Scientifiques et Techniques (DEUST), Métiers de la forme.

Diplôme d'Université - Diététique Nutrithérapie et Nutraceutique - Université de Besançon.

Diplôme, Personal trainer, (FISAF) Fédération Internationale des Sports Aéroboics et Fitness.

Personal Trainer & Préparateur physique indépendant depuis 2002.

Depuis 2015 Préparateur physique du pôle France plongeon (Strasbourg). Préparateur physique du pôle Espoir Natation Synchronisée (Strasbourg).

Depuis octobre 2014 : Formateur pour le CNFPT (Centre national de la fonction public territoriale)

Maître de Conférences Associé à mi-temps la Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg depuis 2011.

Responsable pédagogique du DEUST Métiers de la Forme

Recherche : Membre associé au Centre Européen d'Enseignement, de Recherche et d'Innovation en Physiologie de l'Exercice, Université de Strasbourg

5 PRINCIPALES PUBLICATIONS

Récupération et ses autres approches, Coach Challenges, Mars 2017

L'équilibre musculaire, Coach Challenges, Janvier 2017

Récupération pour l'optimisation de la performance, Coach Challenges, Mai 2016

Le Fitness à l'assaut du syndrome métabolique, Fitness Management, Septembre 2014

Les régimes ou l'équilibre nutritionnel, Fitness Challenges, Mars 2013

DIVERS Pratiquant de musculation fonctionnel, cross-training, course à pied, kung-fu

Fait le : 21 Mars 2018

Signature :