DEUST MÉTIERS DE LA FORME
une formation diplômante encore méconnue

MOURAD BOUKHARI

Il est personal trainer et préparateur physique. DEUST et BE métiers de la forme. Formateur dans de nombreux domaines comme le personal training, le Pilates ou le gymball à la faculté des sciences du sport de Strasbourg dans le cadre du DEUST Métiers de la forme. Professeur au club de gym L'Eau Vive.

consulting.mourad@gmail.com
www.mboukhari.fr

DANS UN CONTEXTE DE DÉMULTIPLICATION DE L'OFFRE DE FORMATION au sein du secteur de la forme, nous pouvons constater qu'une formation de référence est noyée dans la masse, et reste encore largement méconnue.

MIS EN PLACE EN 1999, sous l'impulsion de Philippe Masseboeuf (SNEISS) et du professeur Jean Camy (UFR STAPS de LYON), le Diplôme d'étude universitaire scientifique et technique (DEUST) des métiers de la forme constitue alors la réponse du monde universitaire à la demande du syndicat national employeur représentant les clubs de remise en forme du secteur marchand. Historiquement, le DEUST métiers de la forme est donc le fruit d'une collaboration entre l'université et le secteur professionnel permettant d'obtenir une formation en adéquation avec les besoins et les évolutions du terrain. Plus que jamais d'actualité, le DEUST métiers de la forme constitue le plus ancien diplôme délivré à ce jour dans le domaine des activités de la forme.
Alors que les formations universitaires ont longtemps été questionnées quant à leur adéquation avec le secteur professionnel, le DEUST métiers de la forme est, depuis l'origine, organisé de façon à associer des contenus de cours scientifiques, techniques, et pratiques, adaptés aux besoins des salles de remise en forme du secteur privé marchand. De plus, l'équipe pédagogique est composée à parité d'universitaires (enseignants, enseignants-chercheurs), et de professionnels de la forme, permettant ainsi à la formation de rester connectée au marché de l'emploi.

UNE RECONNAISSANCE NATIONALE ET EUROPÉENNE

Les valeurs ajoutées du DEUST métiers de la forme se situent dans son dispositif d'organisation national sous forme de réseau universitaire de la forme (RUF), constitué des pôles de Lyon (université Claude Bernard), Créteil (université Paris XII), Toulouse (université Toulouse III), et Strasbourg (université de Strasbourg). Le but de cette organisation est de maintenir un niveau de cohérence dans les contenus de formation sur le plan national, tout en tenant compte des besoins émergents dans les différentes régions où sont localisés les pôles.
Ces travaux d'harmonisation contribuent à la reconnaissance universitaire et professionnelle de la formation, tant sur la scène nationale qu'européenne. En effet, le RUF est en contact régulier avec la branche professionnelle du sport, notamment via la mise en place et le fonctionnement du conseil de perfectionnement des formations professionnelles. À l'échelle européenne, le DEUST métiers de la forme bénéficie de l'accréditation décernée par l'European Health and Fitness Association (EHFA, aujourd'hui devenue Europe Active), sur les niveaux fitness instructor, group fitness instructor et personal trainer.

L'ALTERNANCE UN ATOUT POUR L'EMPLOYABILITÉ

La formation DEUST métiers de la forme propose un dispositif d'apprentissage favorisant l'alternance entre la mise en situation professionnelle dans l'entreprise, et des périodes de cours à l'université. Au cours des deux années de formation, cette organisation permet aux étudiants d'acquérir les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être nécessaires à leur insertion rapide et pérenne dans le monde du travail. Cette période de pré-professionnalisation en alternance entre la structure d'accueil et l'université, vise un objectif majeur : que le stagiaire s'approprie les tenants et les aboutissants de la relation de service.
Sur les 15 dernières années, les chiffres de l'insertion professionnelle témoignent de l'adéquation entre les besoins du marché et l'organisation de la formation : plus de 90 % d'insertion immédiate après l'obtention du diplôme, et, cinq ans près l'obtention du diplôme, ce chiffre reste encore supérieur à 80 %.

UNE FORMATION POUR UNE DOUBLE COMPÉTENCE

Le DEUST métiers de la forme a pour objectif de former les étudiants à la double compétence de technicien supérieur des activités de la forme et d'assistant au directeur exploitation. Pour parvenir à cet objectif, les contenus d'enseignement théoriques et pratiques sont, notamment, issus du champ des sciences humaines et sociales, des sciences de la vie, des méthodes et techniques des activités de la forme… permettant aux étudiants d'acquérir un niveau de polyvalence qui leur permettra de construire leur carrière, et d'évoluer dans le secteur des activités de la forme. L'expérience du terrain combinée à la polyvalence acquise au cours de la formation, ouvre des perspectives professionnelles orientées vers d'autres champs d'activité tels que le personal training, la préparation physique, le management de structure, ou encore les nombreuses opportunités qui accompagnent l'émergence du "sport-santé".

POURQUOI DEUX ANNÉES DE FORMATION ?

Le volume de formation, proche des 1100 heures, constitue aujourd'hui l'une des particularités du DEUST métiers de la forme dans le paysage des formations professionnalisantes des métiers de la forme. Ce volume doit être considéré comme un socle minimum afin de transmettre aux futurs professionnels les connaissances fondamentales qui leur permettront de s'adapter aux différents types de publics, et à l'émergence des nouvelles pratiques. Dans un contexte où le "sport-santé" est plus que jamais d'actualité, comment pouvons-nous sérieusement imaginer un volume de formation inférieur pour faire acquérir aux futurs professionnels les compétences nécessaires à la prise en charge de publics présentant différentes caractéristiques pathologiques ?
La complémentarité entre les apports universitaires et ceux du secteur professionnel, est ici un élément incontournable qui détermine la base des connaissances du futur diplômé qui souhaite évoluer vers la prise en charge individualisée et optimisée du pratiquant. Cette complémentarité constitue un véritable atout, non seulement au niveau individuel, car elle participe à la crédibilité des intervenants, mais également au niveau collectif, en favorisant la reconnaissance des compétences, et du rôle social du secteur de la forme dans les grands défis de santé publique à venir. ■