



Faculté

des sciences du sport

Université de Strasbourg

DEUST métiers de la forme

La faculté des Sciences du Sport de Strasbourg propose un Diplôme d'Étude Universitaire Scientifique et Technique (DEUST) dédié aux Métiers de la Forme. Il s'agit d'un diplôme professionnel de niveau III (bac+2), homologué par l'Etat et inscrit au Registre National des Certifications Professionnelles (RNCP). L'obtention du DEUST Métiers de la Forme permet d'enseigner contre rémunération les activités de la (re)mise en forme avec la qualification de Technicien Supérieur des Métiers de la Forme. Cette formation permet également d'assister efficacement le directeur d'exploitation.

Une formation accréditée au niveau européen

Le Deust Métiers de la Forme est accrédité par l'Europe Active (EA) sur les niveaux de qualification : Fitness Instructor, Group Fitness Instructor et Personal Trainer. Cette reconnaissance récompense l'investissement de l'équipe pédagogique et des partenaires en faveur de la qualité et du développement de la formation. Cette accréditation porte la visibilité de la formation à l'échelle européenne, facilitant ainsi la mobilité internationale et l'insertion professionnelle des diplômé(e)s.

 [plus d'information sur f3s.unistra.fr](https://f3s.unistra.fr)



Contacts

Informations générales

 fss-deust-mf@unistra.fr

Responsable scientifique du Deust

Métiers de la forme

Claude Karcher

claud.karcher@unistra.fr

Responsable pédagogique du DEUST

Métiers de la Forme

Mourad Boukhari

consulting.mourad@gmail.com | 06 82 57 64 35

Bureau de scolarité deust

assistance-etudiant.unistra.fr | 03 68 85 65 98

Contact apprentissage

Sabrina Grimaz | CFA Universitaire Alsace

sabrina.grimaz@uha.fr | 03 89 33 65 90

Contact contrat de professionnalisation

et congés individuels de formation

Daniel Frey | Service de Formation continue

daniel.frey@unistra.fr / 03 68 85 49 35

Partenaires

Eleiko

Battling Club (Strasbourg)

Cross Fit 67 (Strasbourg)

Ils nous font confiance

One Fitness Club

Fit'& well

Les club Fitness Concept

Le griffon Club Sélestat

L'étincelle

Evaé

Liberty Gym

Banana Fit

Le club du ParcAquafitness



Faculté

des sciences du sport

Université de Strasbourg

Chiffres clés

90%

d'insertion 1 an après la formation
depuis 2002

68%

de réussite
au diplôme

90%

des diplômés en emploi
(dans les mois qui suivent l'obtention
de leur diplôme)

Principaux enseignements

Le DEUST Métiers de la forme s’organise autour de 6 unités d’enseignement qui développent des compétences spécifiques et complémentaires, permettant aux futur(e)s diplômé(e)s **d’être polyvalents dans le secteur d’activité**.
Un stage de pré-professionlisation en entreprise de 400h minimum, dans le cadre de l’alternance et validé par un rapport de stage est obligatoire.

Heures de formation	1 ^{re} année	2 ^e année	Total
UE1 Assister le directeur d'exploitation	78	80	158
UE2 Évaluer et Orienter le pratiquant	67	78	145
UE3 Analyser le fonctionnement anatomo-physiologique du pratiquant	112	94	206
UE4 Maîtriser et enseigner les activités de (re)mise en forme	225	231	456
UE5 Communiquer dans le secteur professionnel	78	88	176
UE6 S'insérer dans le secteur professionnel	20 + stage	22 + stage	32 + stage

- Le DEUST Métiers de la Forme, une formation adaptée aux besoins du secteur professionnel**
- L’équipe pédagogique est composée à parité **d’universitaires** (enseignants, enseignants-chercheurs) et de **professionnels de la forme**
 - **La formation fonctionne sur le mode de l’alternance hebdomadaire (2 jours en stage, 3 jours à l’université)**
 - Lien fort avec les **réalités du terrain**, notamment via la co-direction du diplôme assurée par un professionnel du secteur, recruté par l’Université
 - Les étudiants bénéficient d’un **accompagnement individualisé** pendant la formation
 - Les contenus d’enseignement s’organisent dans une double logique : une **employabilité immédiate** des diplômé(e)s et une **capacité à s’adapter** tout au long de leur carrière professionnelle
 - Le pilotage de la formation est coordonné au niveau national par le **Réseau universitaire de la forme** (Toulouse III, Paris XII, Rennes, Lyon I, Poitiers, Rouen et Strasbourg), et au niveau local par un **Conseil de perfectionnement** (enseignants universitaires et professionnels, étudiants, salariés et responsables de salle de (re)mise en forme)

Métiers

Le DEUST Métiers de la Forme répond à la demande des employeurs du marché de la (re)mise en forme qui souffrent de l’insuffisance de personnels qualifiés. Les travaux de l’observatoire des métiers du sport auxquels participe la Faculté des Sciences du Sport de Strasbourg font apparaître un potentiel national de **800 emplois par an** spécifiques aux métiers de la forme.
Depuis 2002, **plus de 90% de nos diplômés trouvent un emploi immédiatement à leur sortie de la formation**.

- Les diplômés du DEUST Métiers de la forme exercent le métier de coach sportif ou d’assistant directeur d’exploitation dans les structures suivantes :
- Clubs de (re)mise en forme, opérateurs du tourisme, secteur de la thalassothérapie et du thermalisme
 - Collectivités territoriales (sociétés d’économie mixte : centres de loisirs, centres aquatiques en gestion directe ou en gestion déléguée…)
 - Associations sportives proposant des prestations d’activités de la forme
 - Activité libérale dans les domaines du Personal Training

Simulation des coûts

Simulation des coûts d’employeur et de la rémunération pour un apprenti de 18 ans commençant sa formation en septembre 2020 dans une société de moins de 10 salariés prenant un apprenti pour la première fois.

Pour une simulation personnalisée [📄 alternance.emploi.gouv.fr](#)

	Salaire brut 1	Cotisations patronales totales	Total
Coût salarial pour l'employeur	9 171 € / an	3 810 € / an	12 981 € / an soit 1 082 € / mois
	Exonération de cotisation sociale 2	Aide unique aux employeurs d'apprentis au titre de la deuxième année, coût net employeur aides incluses	
Aides financières nationales octroyées à l'employeur	3 668 € / an Soit 306 € / mois	9 313 € / an Soit 776 € / mois	
	Salaire brut première année 1	Salaire brut deuxième année 2	
Rémunération apprentis	7 732 € / an soit 644 € / mois	9 171 € / an soit 764 € / mois	

Conditions d’accès

Le DEUST Métiers de la Forme est une formation à accès sélectif.

- Le recrutement se fait en 3 étapes :**
- candidature Parcoursup
 - réussite aux épreuves de sélection (sportives et théoriques)
 - recherche d’un employeur pour leur période de formation

La formation se déroule en alternance et s’effectue en contrat d’apprentissage ou en contrat de professionnalisation.

- Calendrier de recrutement pour la rentrée 2020 :**
- Candidature sur Parcoursup du 22 janvier au 12 mars 2020
 - Test de sélection début mai 2020
 - Entrée en formation septembre 2020

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le site internet du DEUST Métiers de la Forme [📄 deust-forme.unistra.fr](#) rubrique « Recrutement et procédure de sélection » et / ou adresser vos questions à [✉ fss-deust-mf@unistra.fr](mailto:fss-deust-mf@unistra.fr).

Semaine type

Lundi ➤
Entreprise
Mardi ➤
Entreprise
Mercredi ➤
Université de 8h à 12h et de 14h à 16h
Jeudi ➤
Université de 8h à 12h et de 14h à 16h
Vendredi ➤
Université de 8h à 12h et de 14h à 16h

Les apprentis sont salariés de leur structure et bénéficient à ce titre de 5 semaines de vacances et doivent réaliser 35 heures de travail par semaine (université + employeurs).

Pendant les vacances universitaires, les étudiants n’ont pas cours et sont intégrés à l’entreprise.

Deust | Bac+2

La faculté des sciences du sport propose des formations courtes, avec des diplômes de niveau bac+2, rapidement professionnalisants.

Parcours
Activités physiques et sportives et inadaptations sociales CP FC
Activités physiques et sportives adaptées : déficiences intellectuelles, troubles psychiques CP FC
Pratique et gestion des activités physiques et sportives et de loisirs pour les publics seniors CP FC
Métiers de la forme CA CP

Autres diplômes

Licence STAPS (Bac+3) ➤
Activités physiques adaptées et santé
Management du sport
Entraînement sportif
Éducation et motricité
Licence professionnelle (Bac+3) ➤
Commercialisation des produits et services sportifs CA CP
Master (Bac+5) ➤
Activités physiques adaptées et santé : ingénierie et développement
Entraînement, sport et santé
Marketing du sport
Wellness Management
Politiques sportives et aménagement des territoires
MEEF (Métiers de l'enseignement de l'éducation et de la formation)
Agrégation – recherche en éducation physique et sportive

- 1 Le salaire de référence est celui du minimum réglementaire. Des conventions collectives prévoient un revenu minimum de l'apprenti plus élevé.
- 2 Le taux de cotisation AT-MP retenu est le taux moyen à 2,44%, le taux réel correspond à celui de l'activité professionnelle de l'apprenti. Pour le versement transport, le taux moyen retenu est de 0,55%.
- 3 Le montant de la prime à l'apprentissage et celui de l'aide au recrutement d'un apprenti supplémentaire retenus correspondent au minimum légal. Ces aides sont versées par les Régions qui peuvent fixer des règles plus favorables sur leur territoire.