

## Chiffres clés

700

étudiant-es en 1<sup>ère</sup> année  
de licence

375

étudiant-es en 2<sup>ème</sup> année  
de licence

30

étudiant-es en 3<sup>ème</sup> année  
de licence Apas

70

étudiant-es en 3<sup>ème</sup> année  
de licence Entraînement Sportif

70

étudiant-es en 3<sup>ème</sup> année  
de licence Éducation et Motricité

55

étudiant-es en 3<sup>ème</sup> année  
de licence Management du sport

40 %

de réussite en 1<sup>ère</sup> année

75 à 90 %

de réussite en 3<sup>ème</sup> année  
selon les filières

Ces données sont soumises à variation selon les années

## Licence STAPS

### Étudier à la Faculté des sciences du sport

La licence STAPS permet d'acquérir des connaissances et des compétences dans le domaine du sport et des loisirs. Elle comprend des cours en sciences humaines (psychologie, histoire, sociologie), en sciences de la vie (biologie, biomécanique, anatomie), en technologie des activités physiques sportives et artistiques (pratique et théorie de plusieurs sports). Ainsi, 2/3 des enseignements sont des enseignements théoriques.

Pour réussir ses études en STAPS, il faut aimer le sport dans toutes ses dimensions (être sportif-ve est une condition non suffisante), être capable de rédiger des dissertations, d'argumenter et de répondre à une problématique à partir d'expériences professionnelles et sociales en lien avec le sport, mais aussi être très motivé-e car ce sont des études passionnantes et exigeantes !

La licence STAPS à Strasbourg se décline en 4 mentions, permettant une multitude de débouchés professionnels variés.

## Les pré-requis

pour intégrer la licence STAPS et  
réussir ses études

- Être à l'aise dans les matières scientifiques comme littéraires
- Savoir argumenter
- Savoir communiquer à l'oral et à l'écrit
- Pratiquer plusieurs activités sportives
- Avoir de l'expérience dans l'encadrement (des diplômes peuvent être un plus)
- Être curieu-x-se, organisé-e, assidu-e et travailler régulièrement

📖 plus d'information sur [f3s.unistra.fr](https://f3s.unistra.fr)



Faculté

des sciences du sport

Université de Strasbourg

# Les quatre parcours de la licence STAPS

## Activité Physique Adaptée et Santé

La licence STAPS parcours *Activité physique adaptée et santé* (APAS) prépare les étudiant-es au métier d'enseignant-e en activité physique adaptée. Leur action se centrera sur l'évaluation et l'accompagnement par les activités physiques de publics à besoins spécifiques (handicap, maladies chroniques, vieillissement, difficultés sociales). Les enseignements de la licence sont diversifiés à l'image des secteurs d'activités et des exigences du métier : pédagogie, sciences de la vie, psychologie... À l'issue de la licence les étudiant-es se verront remettre la carte professionnelle permettant d'exercer dans des secteurs divers : hospitalier, médico-social, libéral, fédéral ou au sein de maisons sport santé.

### Débouchés professionnels

enseignant-e en activité physique adaptée (EAPA), éducateur-riche sportif, éducateur-riche médico-sportif responsable de prévention par l'activité physique

## Éducation et Motricité

L'objectif de la licence *Éducation et motricité* est de former des étudiant-es aux métiers de l'enseignement de l'EPS ou de l'encadrement par les activités sportives. Le programme a pour objectif d'apporter des connaissances pédagogiques, didactiques, techniques et scientifiques, en relation avec l'éducation ou l'enseignement et de développer des compétences méthodologiques. Sont abordés les domaines de l'intervention et de l'éducation *via* des sciences humaines (psychologie, sociologie, histoire, politiques éducatives), des sciences de la vie (anatomie, biologie, biomécanique) et des sciences de l'intervention (didactique, pédagogie).

### Débouchés professionnels

La formation est spécifiquement adaptée pour poursuivre les études en master et préparer les concours du CAPEPS (enseignant d'EPS dans le second degré), de l'agrégation EPS, du CRPE (professeur des écoles dans le 1<sup>er</sup> degré) et du CTAPS (Conseiller Territorial des APS). Elle donne des compétences pour travailler dans les milieux de l'éducation.

## Entraînement Sportif

La licence STAPS spécialité *Entraînement sportif* s'adresse à toute personne intéressée par les sciences de l'entraînement sportif. Cette licence a pour objectif de former des professionnels de l'entraînement et de la préparation physique que ce soit dans le secteur fédéral de haut niveau, des professionnel-les de l'animation sportive tout public ou encore dans le secteur de la santé. Cette licence, en plus de préparer l'étudiant-e à une insertion professionnelle immédiate, permet également une préparation pour une poursuite d'études au niveau Master, notamment pour le Master EOPS (Entraînement et optimisation de la performance sportive) avec lequel il existe une continuité pédagogique majeure au sein de la Faculté des sciences du sport de Strasbourg.

### Débouchés professionnels

entraîneur-e sportif, préparateur-riche physique et mental

## Management du sport

Le principe de la licence *Management du sport* est d'appliquer les principales sciences de gestion (marketing, communication, économie, sciences commerciales, gestion des ressources humaines, comptabilité, juridique, etc.) à l'univers des activités physiques, sportives et de loisirs. Elle permet d'acquérir des connaissances générales liées à la gestion du sport, soit pour viser une insertion professionnelle dans des structures marchandes (équipementiers, distributeurs, clubs professionnels), non marchandes (associations sportives, comités, ligues, fédérations), publiques (collectivités, services des sports), soit pour continuer ses études, notamment dans un des trois masters spécialisés proposés à Strasbourg.

### Débouchés professionnels

chargé-e de projet événementiel, responsable billetterie, chargé-e des partenariats, agent de développement marketing, chargé-e de communication, commercial-le, acheteur, chargé-e de la logistique (petites structures), vendeur-se d'articles de sport, merchandiser, chargé.e de projet.

## Licence double cursus danse

La licence double cursus danse en partenariat avec le Conservatoire à Rayonnement régional de Strasbourg recrute des étudiant-es sur audition et permet l'obtention d'un diplôme délivré par le Conservatoire (Diplôme d'Études Chorégraphiques, DEC) équivalent à l'Examen d'Aptitude Technique (EAT) obligatoire pour l'accès à la formation du Diplôme d'État de professeur de danse (DE). À l'issue de la licence, l'obtention de certaines équivalences d'Unités d'Enseignement de la première année du diplôme d'état en danse offre une ouverture professionnelle vers ce DE favorisant l'insertion des étudiant-es. Ce parcours de la mention *Activité Physique Adaptée et Santé* permet aussi la poursuite en master.

# Formation

La licence STAPS est organisée sur 3 ans : la première année est généraliste, commune à tous les étudiant-es. La spécialisation s'effectue progressivement à partir de la 2<sup>ème</sup> année de licence. Vous avez alors le choix entre 4 filières de formation en fonction de votre projet professionnel.

### 📅 Organisation de la 1<sup>ère</sup> année de licence

20 à 25 h de cours par semaine :

6 h de sciences humaines et sociales

6 h de sciences de la vie

12 h de pratique et théorie des activités sportives

2 h de langue et/ou d'informatique

### 🏆 Spécialités sportives

Athlétisme, badminton, basket-ball, boxe, cyclisme danse, escalade, football, musculation fonctionnelle - haltérophilie, activités gymniques, handball, judo, natation, rugby, ski, tennis, tennis de table, volley-ball, VTT. Tout sport pratiqué en tant qu'athlète de haut niveau.

📞 plus d'information sur [f3s.unistra.fr](https://f3s.unistra.fr)



← Découvrez les formations en vidéo sur notre page YouTube

# Poursuite d'études

## Master (bac +5) 📌

### Filière APAS

Activités physiques adaptées et santé : ingénierie et développement

### Filière Entraînement Sportif

Entraînement, sport et santé | Entraînement et optimisation de la performance **CA** **CP**

### Filière Éducation et motricité

MEEF (Métiers de l'enseignement de l'éducation et de la formation)

Agrégation – recherche en éducation physique et sportive

### Filière Management du sport

Marketing du sport **CA** **CP**

Wellness Management **CA** **CP**

Sport et aménagement des territoires **CP**

# Contacts

## Bureaux de scolarité licence

📧 [assistance-etudiant.unistra.fr](mailto:assistance-etudiant.unistra.fr)  
Licence 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année | 03 68 85 72 00

## 📍 Scolarité | Faculté des sciences du sport

Bâtiment | Le Portique  
14, rue René Descartes  
67084 Strasbourg Cedex

## 👤 Responsables de formation

### Activité Physique Adaptée et Santé

✉ [fss-resp-licence-apas@unistra.fr](mailto:fss-resp-licence-apas@unistra.fr)

### Double-cursus Danse

✉ [fss-resp-licence-doublecursusdanse@unistra.fr](mailto:fss-resp-licence-doublecursusdanse@unistra.fr)

### Entraînement Sportif

✉ [fss-resp-licence-entrainement@unistra.fr](mailto:fss-resp-licence-entrainement@unistra.fr)

### Éducation et Motricité

✉ [fss-resp-licence-educmot@unistra.fr](mailto:fss-resp-licence-educmot@unistra.fr)

### Management du sport

✉ [fss-resp-licence-management@unistra.fr](mailto:fss-resp-licence-management@unistra.fr)

**CA** Contrat d'apprentissage **CP** Contrat de professionnalisation