



Deust Pratique et gestion des activités physiques et sportives et de loisirs pour les publics seniors

Étudier à la faculté des sciences du sport

Les Deust (Diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques) bac +2, diplômes professionnalisants proposés par la faculté des sciences du sport, visent à former des éducateurs sportifs, spécialisés dans un domaine d'intervention spécifique. Organisés en alternance, ils offrent une formation théorique et de terrain dès la première année de formation. L'objectif principal de ces Deust est de permettre aux diplômés d'intégrer directement le monde du travail dès l'obtention de leur diplôme.

Le Deust APSL seniors est un diplôme universitaire professionnalisant (bac +2) qui vise à former des professionnels en activités physiques, sportives et de loisirs (APSL) pour les publics seniors (personnes de 50 ans et plus). Cette formation s'effectue en alternance et s'adresse à toute personne souhaitant exercer le métier d'animateur et d'éducateur de pratiques sportives et de loisirs destinées aux seniors.

Le rôle des éducateurs sportifs auprès des publics seniors est de

- concevoir, coordonner, mettre en œuvre des cours en activités physiques et sportives adaptés à différents publics de seniors
- répondre aux besoins et aux attentes des seniors en mobilisant des savoirs didactiques et scientifiques adéquats et proposer une offre de cours en activités physiques et sportives inscrits dans la conjoncture sociale actuelle

➤ [plus d'information sur f3s.unistra.fr](https://f3s.unistra.fr)



Faculté

des sciences du sport

Université de Strasbourg

Contacts

Responsable du Deust Pratique et gestion des activités physiques et sportives et de loisirs pour les publics seniors | APSL senior
✉ fss-resp-deust-seniors@unistra.fr

Bureaux de scolarité Deust

✉ assistance-etudiant.unistra.fr
03 68 85 65 98

📖 **Scolarité** | Faculté des sciences du sport

Bâtiment | Le Portique
14, rue René Descartes
67084 Strasbourg Cedex

Partenaires

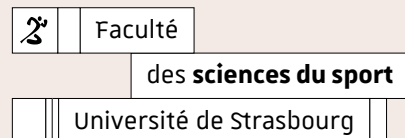
Comité régional Éducation Physique et Gymnastique
Volontaire | Ville de Strasbourg | Siel Bleu

Modalités

Conditions d'accès | Pour pouvoir présenter un dossier de candidature, il faut être titulaire d'un baccalauréat ou effectuer une validation des acquis de l'expérience

Recrutement | 2 étapes :

- candidature sur Parcoursup
- étude du dossier de candidature comprenant CV, lettre de motivation, exposé du projet professionnel



Chiffres clés

27

étudiants par année

74 %

de réussite au diplôme

72 %

des diplômés en emploi
(dans les mois qui suivent
l'obtention de leur diplôme)

Métiers

Les diplômés du Deust APSL senior exercent les métiers d'animateur et d'éducateur sportif auprès de publics seniors. **Les différentes structures qui embauchent ces animateurs ou éducateurs sportifs sont :**

- les collectivités territoriales
- les associations
- les structures privées marchandes
- les maisons de retraites
- les structures médicalisées.

Les diplômés peuvent également s'installer à leur compte, devenir prestataires de services.

Formation

📅 Organisation

Le cursus d'études s'articule autour de 4 pôles :

- un pôle scientifique composé de différentes disciplines scientifiques : sciences médicales (physiologie, anatomie, gériatrie), sciences humaines (sociologie, gérontologie sociale, psychologie), sciences juridiques
- un pôle d'activités physiques et sportives : pratique et didactique de différentes activités sportives pour les publics seniors
- un pôle d'outils : techniques de communication, langues (alsacien, anglais), informatique, gestion
- un pôle de mise en situation professionnelle

Stages

Tout au long de la formation, les stages effectués dans différentes structures accueillant des seniors complètent ces enseignements théoriques.

📖 Principaux enseignements de la 1^{re} année

- sciences médicales (nutrition, anatomie, gériatrie)
- sciences biologiques (pathologies respiratoires)
- sciences humaines et sociales (sociologie, psychologie, sciences juridiques)
- connaissances générales des pratiques sportives (danse, gym douce, fitness, natation)
- communication
- outils (langue et informatique)

📖 Principaux enseignements de la 2^{de} année

- outils de gestion
- sciences médicales (physiologie de l'exercice, pathologies liées à la vieillesse, gériatrie)
- sciences humaines et sociales (approche psychologique de la personne, approche psychosociale, approche intergénérationnelle)
- marketing et droit
- connaissances générales des pratiques sportives (danse, marche nordique, aquagym, jeux)
- création et organisation d'un événement
- langue vivante
- professionnalisation.

📖 **plus d'information sur f3s.unistra.fr**

Deust | bac +2

La faculté des sciences du sport propose des formations courtes, avec des diplômes de niveau bac+2, rapidement professionnalisants.

Parcours

Pratique et gestion des activités physiques et sportives et de loisirs pour les publics seniors **CP** **FC**

Activités physiques et sportives adaptées : déficiences intellectuelles, troubles psychiques **CA** **CP** **FC**

Activités physiques et sportives et inadaptations sociales **CP** **FC**

Autres diplômes

Licence (bac +3) ↘

Activités physiques adaptées et santé

Management du sport

Entraînement sportif

Éducation et motricité

Licence professionnelle (bac +3) ↘

Commercialisation des produits et services sportifs **CA** **CP**

Métiers de la forme **CA** **CP**

Master (bac +5) ↘

Activités physiques adaptées et santé : ingénierie et développement

Activités physiques adaptées et santé - ingénierie des activités physiques et sportives

Entraînement, sport et santé **CA** **CP**

Marketing du sport **CA** **CP**

Wellness Management **CA** **CP**

Sport et aménagement des territoires **CP**

MEEF (Métiers de l'enseignement de l'éducation et de la formation)