



Offre d'alternance Janvier 2025

Les Bains Municipaux de Strasbourg sont heureux de pouvoir proposer à un alternant de rejoindre l'équipe Fitness en 2025, afin de renforcer l'équipe et de nous aider à faire face à l'augmentation constante d'adhérents.

Nous vous proposons de rejoindre une équipe dynamique qui a à cœur de proposer un contenu qualitatif, que ce soit par des cours collectifs non obligatoirement chorégraphiés, avec une attention toute particulière sur le mouvement, la correction et donc le suivi du client.

Voici quelques missions et caractéristiques de l'offre d'alternance :

- **Évaluation des besoins** : Analyser les objectifs et les capacités physiques des clients pour créer des programmes d'entraînement personnalisés.
- **Planification des séances** : Concevoir et organiser des séances d'entraînement variées et adaptées aux besoins individuels ou de groupe. (Cycling, CAF, Circuit training, Détente musculaire, Upper body, Gym douce).
- **Programmes d'entraînements** : Concevoir des programmes d'entraînements adaptés aux objectifs des clients et réaliser leur bilan forme pour suivre l'évolution.
- **Encadrement et motivation** : Accompagner les clients pendant les séances, corriger les postures et techniques, et les motiver à atteindre leurs objectifs.
- **Suivi des progrès** : Évaluer régulièrement les progrès des clients et ajuster les programmes en conséquence.
- **Conseils en nutrition** : Co-travailler avec notre diététicienne pour proposer un suivi le plus adapté possible à nos clients.
- **Prévention des blessures** : Enseigner les bonnes pratiques pour éviter les blessures et assurer une récupération adéquate.
- **Gestion administrative** : Tenir à jour les dossiers des clients, planifier les rendez-vous et gérer les inscriptions, ventes de cartes et abonnements.
- **Formation continue** : Se tenir informé des nouvelles tendances et techniques en matière de fitness et de bien-être et sciences du sport en général.

Si vous pensez correspondre à ce profil et que notre espace fitness vous intéresse, veuillez-nous envoyer votre candidature à l'adresse :

fitness-bainsmunicipauxdestrasbourg@equalia.fr