

Licence 3 -ES Semestre 6

Responsable : Allan PAGANO

TIENT LIEU DE CONVOCATION

Veillez reconfirmer les salles sur Ernest

UE		Matière	Examens						
N°	Intitulé	Intitulé	Date	Heure de convoc	Heure de début	Durée	1/3 temps	Salle	Bâtiment
2	OUTILS et SCIENCES	Activité physiques, société et santé	Samedi 18/05/2024	09:00	09:00	30'	40'	Distanciel	
2	Polyvalence APSA Théorie	Mention MS Mention APAS Mention EM Mention ES	Mardi 14/05/2024	15:00	15:15	1h	1h20	Ortscheidt	Escarpe
3	ÉVALUER et ANALYSER	APS et croissance	Mardi 26/03/2024	07:45	08:00	1h	1h20	A5	ILB
4	ÉLABORER et ENTRAÎNER	Elaborer des programmes d'entraînement : troubles métaboliques et cardiaques (physiologie de l'exercice et santé)	Jeudi 21/03/2024	10:00	10:15	30'	40'	A1	ILB
		Elaborer des programmes d'entraînement : gestion du poids sur la performance et la santé du sportif							
		Elaborer une planification et entraîner des qualités physiques en considérant les aspects de fatigue et de récupération (méthodologie de l'entraînement)	Mardi 14/05/2024	08:00	08:15	1h	1h20	A1	ILB
		Elaborer et entraîner en considérant l'importance de la nutrition sur la performance et la santé des sportifs (nutrition et diététique sportive)	Jeudi 23/05/2024	10:00	10:15	1h	1h20	A5	ILB
5	MÉTHODES et OUTILS	Accompagnement des sportifs	Mardi 14/05/2024	08:00	08:15	1h	1h20	A1	ILB
6	GÉRER et ENCADRER un PROJET SPORTIF	Administratif et financier (sécurité - communication)	Vendredi 17/05/2024	14:00	14:15	30'	40'	A1	ILB