

PREPARATEUR PHYSIQUE

Intitulé du métier : préparateur physique

Définition / missions : gérer la préparation physique de sportifs professionnels, sous l'autorité de l'entraîneur ou du directeur sportif du club pour les sports collectifs.

Activités principales :

- Diriger les entraînements physiques
- Définir les potentiels
- Etablir les programmes d'entraînement
- Travailler en étroite collaboration avec le médecin du club et l'entraîneur du club

Compétences :

- compétences techniques

Employeurs : clubs sportifs, sportif professionnel

Conditions d'accès (diplômes – concours – habilitations...) : Brevet d'Etat (nécessité d'un BEES 2 dans les sports collectifs et d'un BEES 1 ou plus dans les sports individuels), licence STAPS.

Evolution de carrière : possibilité de diversification des compétences en préparation mentale, en entraînement technique ou comme formateur dans la préparation physique.