

## Licence 3 - ES Semestre 6

Responsable : Allan PAGANO

Tient lieu de convocation

*Veuillez reconfirmer les salles sur Ernest*

UE		Matière	Examens						
N°	Intitulé	Intitulé	Date	Heure de convoc	Heure de début	Durée	1/3 temps	Salle	Bâtiment
2	<b>MOBILISER DES CONCEPTS SCIENTIFIQUES</b>	Spécificités physiologiques et enfants et des adolescents	Mardi 10/03/2026	10h	10h15	1h	1h20	AT8	Atrium
		Physiologie de l'exercice et santé	Vendredi 20/02/2026	14h	14h15	1h	1h20	AT8	Atrium
		Fatigue induite par l'exercice et importance de la récupération	Vendredi 20/03/2026	14h	14h15	1h	1h20	Amphi 29	Escarpe
		Physiopathologie musculaire blessures et régénération	Mercredi 06/05/2026	8h	8h15	1h	1h20	Amphi 29	Escarpe
4	<b>PRATIQUER ET ENTRAINER DIFFÉRENTES DISCIPLINES SPORTIVES</b>	Outils objectifs et subjectifs du contrôle de la charge d'entraînement et gestion du poids du sportif				20'	27'		
		Importance de la nutrition sur la performance du sportif	Mardi 05/05/2026	10h	10h15	1h	1h20	A3	ILB
		Planification de la préparation mentale	Jeudi 28/05/2026	10h	10h15	30'	40'	AT9	Atrium
		APSA de mention théorie n°3 et 4	Mardi 19/05/2026	16h	16h15	1h30	2h	AT8	Atrium
5	<b>INTÉGRER LE MONDE PROFESSIONNEL ET VALORISER SES COMPÉTENCES</b>	Déontologie sportive et approche juridique	Mercredi 20/05/2026	08h	08h15	30'	40'	AT9	Atrium
		Le dopage dans le monde sportif				30'	40'		
		Administratif et financier	Vendredi 10/04/2026	16h	16h15	30'	40'	Amphi 29	Escarpe